



Bonne fête maman !

Mai 2017
Mois des mamans
Centre Génésis-1000 Voices

www.spefsa.com



Mardi 02	10h00-11h30	Espace bébé	Cardio bébé Venez bouger tout en vous amusant avec bébé
	11h30-13h00	Potluck	Partager un repas Préparez une de vos recettes préférées à partager avec les autres parents
	13h00-14h30	Cuisine	Je cuisine avec un grand Cuisinez des mets faciles avec votre enfant
Mardi 09	10h00-11h30	Bricoler pour emporter	Bricolage pour la fêtes des mères Les enfants vont bricoler un petit cadeau pour maman
	11h30-13h00	Potluck	Partager un repas Préparez une de vos recettes préférées à partager avec les autres parents
	13h00-14h30	Spécial fête des mères	Surprise fêtes des mères Un moment de douceur pour maman, venez vous faire gâter pendant que vos enfants s'amusent
Mardi 16	10h00-11h30	Heure de conte	Heure de conte Venez écouter de belles histoires
	11h30-13h00	Potluck	Partager un repas Préparez une de vos recettes préférées à partager avec les autres parents
	13h00-14h30	Atelier parental	L'estime de soi Atelier sur le développement de l'estime de soi chez les enfants de tout âge
Mardi 23	10h00-11h30	Atelier parental	Lire une histoire à mon enfant Les bienfaits de la lecture aux enfants, stratégies pour développer une bonne habitude!
	11h30-13h00	Potluck	Partager un repas Préparez une de vos recettes préférées à partager avec les autres parents
	13h00-14h30	Art détente	Crochet en famille Apprenez à faire le crochet et fabriquez de beaux petits objets
Samedi 28	10h30-12h30	Samedi en famille	Mangeons santé
Mardi 30	10h00-11h30	Heure de conte	Heure de conte Venez écouter de belles histoires
	11h30-13h00	Potluck	Partager un repas Préparez une de vos recettes préférées à partager avec les autres parents
	13h00-14h30	Atelier parental	L'estime de soi Atelier sur le développement de l'estime de soi chez les enfants de tout âge

Horaires de la SPEFSA

Nos bureaux sont ouverts dans le Sud-Ouest
du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

Centre Genesis-1000 Voices

7555 Falconridge Boulevard NE



Public Health
Agency of Canada

Agence de santé
publique du Canada



Canadian
Heritage

Patrimoine
canadien



Cité des Rocheuses.com
Le centre communautaire & culturel francophone de Calgary



Bonne fête maman !